Studentrapport efter utlandsstudier

# Före utresan

Jag har bott i Nicaragua innan och har en svensk vän som är bosatt där, genom henne fick jag kontakt med los Pipitos.

Eftersom jag har bott där innan så var boendet fixat väldigt snabbt, det jag behövde fixa själv var att kolla så jag hade alla vaccinationer som behövs (Hepatit A och B, Kolera, TBC, Tyfoidfeber och de man får som barn som polio och stelkramp), boka resan och fixa hämtning på flygplatsen, vilket inte heller var några problem eftersom jag har många vänner i Nicaragua som var villiga att ställa upp. Den ekonomiska biten fick jag ordna själv, fick lite hjälp från en församling i Sverige samt lite bidrag från familj och släkt, vilket var väldigt tacksamt!

Visum behövs inte fixas hemifrån Sverige, man får ett turistvisum på tre månader när man kommer till flygplatsen i Nicaragua. Ska man vara där längre tid behöver man lämna landet och åka över gränsen igen för att få ytterligare tre månader osv.

Jag började med mina förberedelser ganska långt i förväg, med att ta kontakt med min vän för att genom henne få kontakt med min handledare och så. Flygbiljetterna kunde jag dock inte boka förrän datumen för praktiken var helt klart med skolan och jag behövde dessutom veta om det var några obligatoriska tillfällen före och efter resan som jag behövde ta hänsyn till när det gällde biljettbokningen. Packningen och sådana saker började jag med ganska sent, men detta berodde på att jag av erfarenhet visste vad jag kunde få tag på där och vad jag behövde packa ner.

Jag fick tag på en relativt billig resa, betalade ca 8500 kr för flygbiljetterna tur och retur. Utöver det så betalade jag ca 50 dollar i bensinpengar för hämtning och lämning på flygplatsen och även 12 dollar/dag för boendet, då ingår mat, rum, internet och allt runtomkring. Alla kostnader utöver detta är låga eftersom det, för oss, är ett billigt land. Men har man chansen tycker jag att man ska försöka hinna med lite upptäcktsresor, för landet är otroligt vackert!

# Under vistelsen

Jag reste ut VT14 i kursen Psykiatrisk vård, rehabilitering och habilitering, PVR100. Kursens mål blev uppfyllda och det jag hade förväntat mig fick jag vara med om och mer därtill.

Boendet är helt fantastiskt, med fina människor som bor och jobbar där och det ligger nära och bra till allt. Det finns dessutom en massa leksugna barn på samma gata så det blir aldrig tråkigt. Vi förflyttade oss till fots hela dagarna, men ska man åka lite längre finns det billig taxi eller ännu billigare buss.

Handledningen fungerade bra, min handledare är en riktig eldsjäl som verkligen brinner för de barn och ungdomar som är på los Pipitos. Hon kan dock bara spanska, men om man behärskar språket så är det inga problem.

Min fritid var fylld av andra aktiviteter som jag hade gjort för två år sedan när jag bodde där under längre tid. De jag jobbade med då ville gärna ha med mig nu också. Fick träffa alla de barnen jag hade jobbat med regelbundet, var med i kyrkans aktiviteter och jag var även och besökte och hjälpte till på en förskola i närheten där många av mina vänner jobbar. Jag har många vänner där som det var otroligt roligt att få träffa igen, jag fick sitta barnvakt och underhålla barnen under gudstjänster och andra möten, jag gick och besökte mina närmsta vänner för att bara umgås och vi var och lekte i parken med några av barnen.

# Efter hemkomst

Jag vill ta med mig deras sätt att arbeta, att utgå från individens behov och inte efter hur mycket pengar de betalar. Jag vill också ta med mig hur viktigt det är att arbeta med familj och närstående till personer med fysisk och psykisk ohälsa, för att de ska kunna vara med i rehabiliteringsprocessen och på så sätt kunna hjälpa sina barn på ett bättre sätt.

Det jag skulle vilja säga till andra intresserade är; åk! Det är en erfarenhet och en upplevelse för livet. Det kan vara svårt att smälta alla intryck och allt kulturellt när du är på plats ibland, men när det väl har lagt sig kommer du kunna plocka fram erfarenheterna många gånger och använda här i Sverige. Du kommer få träffa människor som kan förändra ditt liv och som kan bli vänner för livet och du kommer få uppleva så många saker!













